



# 揭秘肿瘤介入护理，科技与关爱的双重奏

◎成都市青白江区人民医院 史 静

肿瘤指身体细胞异常生长，在体内形成不正常肿块，包括良性与恶性两种情况，其中恶性肿瘤即癌症，具有较高的死亡风险。肿瘤介入治疗是控制病情的有效方式，借助CT、MRI、超声等影像技术，对癌细胞实现靶向精准治疗，具有定位准确、局部疗效高、可重复性强、创伤小的优点，成为临床治疗肿瘤的重要方式之一。护理在临床医学中覆盖范围广，主要针对患者提供一系列健康服务，传统护理片面强调基础性和安全性，忽视以人为本。现代护理融合多项医学知识，不仅重视临床治疗的安全性，更强调患者自身的舒适性、参与性，护理内容和护理理念均发生较大转变。下面就来揭晓肿瘤介入治疗护理内容，一起来看看吧！

**病情管理** 首先，肿瘤介入治疗患者病情复杂，部分属于恶性肿瘤，病情进展迅速，对生命造成直接威胁。介入治疗期间对病情有效管理，经过定期检查血常规、CT、超声、肿瘤标志物等，明确病情走向，判断介入治疗效果，辅助医师及时改善治疗方案。在介入治疗前全面评估病情严重程度，为后续采取具体的介入治疗方式提供依据，严格按照医嘱指导患者禁食，做好皮肤准备。介入治疗后持续监测各项基础指标，对特异性指标加强监测，及时发现异常，通过指标的变化情况评价疗效，为下次治疗指明方向。

**药物指导** 其次，肿瘤介入治疗患者除肿瘤，可能还合并高血压、糖尿病、冠心病等典型的慢性疾病，增加治疗难度，同时部分患者存在严重的疼痛情况，可能需要服用镇痛药物。因此，在多种因素干扰下，患者所服用药物复杂，必须给予药物指导，帮助患者掌握各种药物的正确服用方法。严格遵照医嘱应用抗凝药，提高治疗安全性，坚持规律服用控制基础疾病的药物，对需要患者出院后长期服用

的药物，详细讲解药物用法用量，并将其写在药物包装盒上，告知不规律服药或错误服药的后果，提高用药积极性。指导家属参与药物管理，督促并监督患者正确用药。观察用药后是否发生不良反应，详细了解药物过敏史，谨慎应用镇痛药，轻微疼痛以改善体位或转移注意力缓解，非必要情况下不用镇痛药。

**健康宣教** 肿瘤介入治疗患者的治疗时间长，提高个体疾病认知水平对实现日常生活科学管理具有重要意义。充分发挥现代科学技术的支持作用，通过添加微信的方式，建立专门的肿瘤介入治疗微信管理群，群内成员既包括患者、护理人员，也包括营养师、主治医师、康复师，患者可随时在群内提问，护理人员对问题进行整理归类，定时由专门的医师统一解答。护理人员每日在群内推送关于肿瘤介入治疗的文章、视频，指导患者观看，逐步掌握疾病知识和介入治疗知识，进而提高治疗依从性，提醒用药和定期复查。除借助手机宣教，在院内治疗期间对患者进行面对面宣教，尤其重视高龄患者的面对面宣

教，因为这类患者不能熟练使用手机，且记忆力差，必须在面对面交流中讲解简单的疾病和治疗知识，重视对家属的健康宣教，指导家属在家庭照护中做好管理，饮食上注意清淡、易消化。

**心理关怀** 肿瘤介入治疗患者在疾病影响下，且治疗费用高昂，难免出现负面情绪，以焦虑、害怕、担忧为主。临床护理重视心理关怀，切身站在患者角度思考问题，遵循以人为本理念，在沟通过程中充分尊重患者，主动询问治疗后的感受和护理需求，尽量满足需要。注重个体差异，了解患者家庭情况，查明负面情绪来源，针对不同的来源给予相应的心理疏导。重点强调生命的宝贵，提醒家属多关心、关爱患者，不断鼓励战胜病魔，借用名人警句或励志故事激励患者。

新时代护理是科技与关爱的双重结合，在保障肿瘤介入治疗患者安全的同时发挥人文关怀优势，借助科技实现长期可持续护理，做到全程管理，让患者的生理健康和心理健康均得到改善，提高临床诊疗质量，弥补传统护理缺陷。☺