



# 可乐定贴片怎么用才有效

◎中国人民解放军陆军军医大学第二附属医院 冯 娇/王 敏

当孩子突然出现频繁眨眼、皱眉、耸鼻等不自主运动，或是清嗓子、吸鼻声等异常发声时，家长难免焦虑不已。这很可能是抽动障碍的信号，作为一种常见的儿童神经发育障碍性疾病，它需要科学的干预与护理。可乐定透皮贴片作为治疗抽动障碍的一线药物，能为孩子的健康保驾护航，但正确使用是发挥疗效的关键。

## 遵医嘱是核心

当下，我国批准用于儿童抽动障碍的可乐定透皮贴片，有1mg/贴、1.5mg/贴、2mg/贴三种规格。医生会依据孩子体重精准确定起始剂量。家长要留意，初始剂量至少用满4周，若孩子症状改善不显著，应及时咨询医生调整，切不可擅自加量。此外，该药物不能突然停用，否则可能引发“反跳性血压升高”，给孩子身体增添负担。若需停药，一定要严格遵循医嘱，逐步进行，确保孩子用药安全与健康。

## 正确操作保疗效

可乐定透皮贴片为长效制剂，用药便捷性高：给药后2~3天即可达到稳定血药浓度，且能7天恒速释药，每周仅需贴敷一次，省去频繁用药麻烦。贴敷时，优先选背部肩胛骨下，也可选上胸部、耳后乳突或上臂外侧等无毛发、皮肤完好处。轻压贴片确保贴牢，防止脱落。更换新贴片务必换部位，减少皮肤刺激。换下的旧贴片要及时对折，妥善置于儿童和动物接触不到的地方，避免误食危险。

## 禁忌红线不能碰

不少家长误以为剂量不合适时能剪开可乐定透皮贴片调整，这大错特错！它属于膜控型透皮给药系统，由背衬层、药物储库层等多层结构组成。一旦剪开，会破坏剂

型完整性，影响药物稳定释放，还可能使药物暴露失效，严重影响疗效。要是医院现有的贴片规格与孩子所需剂量不匹配，像只有1mg/贴但孩子需1.5mg，家长务必咨询医生调整用药方案，千万别自行裁剪，以免给孩子健康带来不良影响。

## 警惕异常及时就医

可乐定透皮贴片的不良反应大多轻微，家长不必过度忧虑，但要密切留意。局部皮肤反应较常见，比如红斑、瘙痒、起泡、浮肿等，症状轻微可继续观察，加重则及时就医。全身不良反应相对少见，涵盖口干、嗜睡、头晕、血压下降、肝功能及心电图异常等，一旦出现要马上联系医生。用药期间，要定期带孩子监测血常规、肝肾功能、心电图、血压和心率等指标。有心血管疾病既往史、家族遗传史或心电图异常的患儿，使用时要格外谨慎。

## 细节决定用药安全

孩子贴敷可乐定透皮贴片期间可淋浴，但别长时间浸泡或用力搓洗贴药处，以防贴片脱落。用药时，要留意孩子新出现的症状，特别是与运动相关的，像突然头晕、易激惹、过度镇静、晕厥等，一旦有异常，马上就医。贴片要远离热源，像电热毯、热水瓶这类，热暴露会增多药物吸收，导致不良反

应。另外，超量使用可能引发低血压，必须严格按医嘱剂量用药，家长切不可擅自给孩子增加药量。

## 避免用药混淆

不少家长见“可乐定”就认为是同一种药，实则大错特错。可乐定本是降压药，因可能引发心动过缓、嗜睡、口干等副作用，已非高血压治疗首选。不过，它的不同剂型、规格“家族成员”在多领域大显身手。治疗抽动障碍有1mg、1.5mg、2mg规格透皮贴片；注意缺陷多动障碍用0.1mg缓释片；高血压有2mg贴片、2.5mg及5mg控释贴剂；还有缓解青光眼的滴眼液，以及用于多种病症的不同规格片剂。家长取药时务必仔细核对，防止误用。

另外还要提醒家长，孩子出现抽动症状，家长务必冷静，首要任务是带孩子进行专业诊断，网络信息仅供参考，不可替代医生判断。若为轻度抽动，对孩子影响不大，耐心观察、不过度关注也是一种“治疗”；中重度抽动则要及时干预，需家庭、学校和医院携手。日常要多陪伴倾听孩子，别总盯着抽动症状，鼓励其参加户外活动，减轻学业压力、保证充足睡眠。药物治疗可改善症状，但难完全消除，家长要端正预期，遵医嘱综合治疗。☺