

速效救心丸，吃错反伤身

◎广安市广安区人民医院 曾 钢

家里常备一瓶速效救心丸是不少中老年人、心脏不适人群的共识，作为冠心病、心绞痛的应急救命药，它起效快、携带方便，关键时刻能快速缓解心肌缺血，守住心脏安全防线。但临床中发现，绝大多数人都存在用药误区：心慌就吃、空腹乱吃、和硝酸甘油混用、当成日常护心药长期吃，还有不少人盲目囤药、过度依赖这款药物。殊不知，救命药乱吃，反而会伤心脏、加重病情，甚至错过最佳急救时机。本文将明确速效救心丸的正确用法，帮助大家避开用药误区。

分清适应证：只救心绞痛，不适合所有心慌

很多人只要胸闷、心慌、心脏不舒服，立刻含服速效救心丸，这是最普遍的错误。这款药物核心作用是行气活血、

扩张冠状动脉，只针对冠脉狭窄引发的心绞痛。如果是熬夜、贫血、低血糖、心律失常引发的心慌胸闷，服用后不仅没有效果，还会耽误真正病情。典型适用症状：胸口压榨性闷痛、左肩后背放射性疼痛、憋气气短，多在劳累、情绪激动后发作，这类情况服用才有效。无明确心脏病史的普通人，切勿随意服药。

正确服用方式：舌下含服，不可温水吞服

速效救心丸的正确用法为舌下含服，舌下区域血管分布丰富，药物成分能够直接通过黏膜吸收进入血液循环，通常在1至2分钟内即可起效，从而迅速扩张血管、缓解缺血症状。若是温水吞服，药物需要经过肠胃消化吸收，起效时间拉长至十几分钟，心绞痛黄金救治时间被白白耽误。突

发不适时，一次性舌下含服4至6粒；若症状严重急性发作，可一次性舌下含服10至15粒。服药后应保持坐姿休息，不宜平躺或站立。

两大致命误区：日常乱吃，和硝酸甘油混着吃

误区一：长期日常服用养心。部分老人没有胸痛症状，每天坚持吃几粒养护心脏，长期过量服药会导致血管过度扩张，引发低血压、头晕乏力、心慌心悸，还会产生耐药性，真正发病时药效大打折扣。

误区二：突发胸痛，速效救心丸和硝酸甘油一起吃。两种药物都能扩张冠脉，叠加服用会造成血压骤降，脑部供血不足，极易诱发晕厥，反而增加心脑血管意外风险。急救首选硝酸甘油，无效再更换速效救心丸即可。

这些人慎用：乱吃反而加重身体负担

速效救心丸成分含有川芎、冰片，药

性偏寒凉，并非人人适配。首先，低血压人群严禁服用，药物扩血管会进一步压低血压，危及生命；其次，脾胃虚寒、经常腹泻胃痛的人群，冰片会刺激肠胃，加重消化道不适；另外，孕期女性、过敏体质人群，禁止擅自使用。

常备也要定期换：过期药等于无效药

很多家庭一瓶救心丸放三四年从不更换，药物开封后容易受潮、挥发，药效完全流失。建议居家常备药品每6~12个月检查一次，过期、变色、气味变淡，立刻丢弃更换。同时药品避光密封保存，不要放在车内暴晒，高温会加速药物失效。

速效救心丸是应急救命药，不是日常保健药。牢记：对症使用、舌下含服、不叠加用药、不长期乱吃、定期更换药品。心脏不适先辨明症状，精准用药才能救命，盲目乱吃，只会让救命药变成伤身药。有冠心病基础病的人群，务必遵医嘱规范用药，切勿自行调整药量。☺

右美托咪定联合阿片类镇痛，为全麻术后恶心呕吐筑起防护屏障

◎隆昌市人民医院 陈 娜

全麻术后恶心呕吐是术后常见的不适症状，不仅会加重患者身体痛苦，还可能影响切口愈合、延长恢复时间，让术后康复过程变得艰难。右美托咪定联合阿片类镇痛的方式，逐渐应用于全麻术后护理，不少患者疑惑这种联合方案能否有效预防恶心呕吐，为术后恢复筑起防护屏障。

术后恶心呕吐，不只是肠胃不适

全麻术后恶心呕吐看似是简单的肠胃反应，实则与麻醉药物影响、术后镇痛方式、身体应激反应等多种因素相关。全麻药物会刺激胃肠道黏膜、影响神经调节，阿片类镇痛药物单独使用时，也可能诱发恶心呕吐，导致患者出现胃部不适、呕吐不止等症状。这种不适不仅会让患者产生焦虑、烦躁情绪，还可能因呕吐时腹压增加，牵拉手术切口，加重疼痛、增加切口裂开的风险，甚至影响进食和营养吸收，延缓术后恢复进度，成为术后康复的阻碍。

联合镇痛方案，筑牢术后防吐屏障

1.协同作用，双重缓解不适症状。右美托咪定联合阿片类镇痛，并非两种药物的简单叠加，而是通过协同作用，既强化镇痛效果，又有效抑制恶心呕吐。阿片类药物是全麻术后核心镇痛药物，能精准缓解手术切口及全身疼痛，但单独使用易引发胃肠道反应。右美托咪定能调节体内神经平衡，抑制诱发恶心呕吐的神经信号，同时减轻阿片类药物的胃肠道副作用，二者结合，既能让镇痛效果更持久稳定，又能从源头减少恶心呕吐的发生，实现镇痛与防吐的双重保障。

2.温和安全，提升术后康复舒适度。这种联合方案兼顾疗效与安全性，契合术后患者的身体状态。右美托咪定作用温和，不会对呼吸功能造成明显影响，还能缓解术后焦虑、躁动，帮助患者保持平稳状态。阿片类药物通过精准给药，在保证镇痛效果的同时，减少用量，进一步降低恶心呕吐等副作用的发生概率。二者联合

使用，能有效减少术后恶心呕吐的发生率和严重程度，让患者在术后无须承受剧烈疼痛和肠胃不适，提升术后康复的舒适度，为身体恢复创造良好条件。

了解认知联合方案，明确适用人群与护理要点

1.适配人群，贴合全麻术后患者需求。右美托咪定联合阿片类镇痛，尤其适合全麻术后患者，无论是腹部、骨科还是其他部位的全麻手术，这种联合方案都能发挥良好的镇痛防吐作用。对于术后疼痛明显、既往有术后恶心呕吐史，或是对疼痛和呕吐耐受度较低的患者，这种联合方案能更好地满足其康复需求，有效减少术后不适，助力患者快速恢复。其适配性广，能根据患者的手术类型、身体状况，调整药物剂量，实现个性化防护。

2.规范应用，保障防护效果与安全。这种联合方案需由专业医生根据患者的具体情况制定，术前医生会评估患者的身体状态、手术类型，确定药物剂量和使用时机，确保方案安全有效。术后患者需遵循医嘱，密切配合医护人员的观察和护理，若出现轻微恶心、头晕等不适，及时告知

医护人员，无须过度焦虑。医护人员会实时监测患者的身体反应，根据恢复情况调整药物用量，确保联合方案既能发挥防吐防护作用，又能最大限度保障患者的身体安全。

配合科学护理，强化防吐防护效果

右美托咪定联合阿片类镇痛能为全麻术后恶心呕吐筑起防护屏障，但还需配合科学护理，才能进一步强化防护效果。术后患者要保持舒适的体位，初期可采取半卧位，减少胃肠道压迫，缓解恶心感。术后6小时内避免进食进水，待胃肠功能恢复后，逐步过渡到清淡、易消化的饮食，避免过饱、油腻食物刺激胃肠道。同时，保持室内空气流通，减少异味刺激，保持积极平和的心态，避免焦虑、紧张等情绪诱发恶心呕吐，配合联合镇痛方案，就能最大化发挥防吐作用。

右美托咪定联合阿片类镇痛，能够有效抑制全麻术后恶心呕吐的发生，缓解术后疼痛，为全麻术后患者筑起坚实的防吐防护屏障。它不仅能减少术后不适，还能提升康复舒适度，缩短恢复周期，让患者更轻松地度过术后恢复期。☺

医院制剂为啥只在本院卖

◎天全县中医医院 郭翠鸽

您可能有过这样的经历：带孩子去医院，医生开了他们医院自制的药膏，对治疗湿疹特别有效；或者家里的老人在中医院开了特制的、外面药店买不到的丸药。当您想多开几支备用，或是推荐给外地的亲友时，却被告知：“这是医院制剂，只能在我们本院凭处方购买。”这难免让人困惑：既然是有效的好药，为什么不能像普通药品一样，在药店广泛销售，方便更多患者呢？接下来就让我来讲讲，为什么医院制剂只在本院卖。

医院制剂不是国药准字药

我们通常在药店能买到的、有国药准字批准文号的药品，是经过国家药品监督管理局严格审批的，可以在全国范围内生产、流通和销售的上市药品。而医院制剂，它是由医院制剂室根据临床长期应用的有效处方，自行配制、供本单位使用的医疗机构内部制剂。它的诞生主要是为了弥补市场药品的不足，满足本院特殊患者的诊疗需求。您可以把它理解为医院的“内部厨房”或“定制工坊”，它生产的“菜品”（制剂）可能风味独特、针对性强，深受本院“食客”（患者）欢迎，但这个厨房的资质、卫生标准和菜品，主要是为了服务本院，并未拿到面向全社会开连锁餐厅的“餐饮许可证”（国药准字批号）。

严格的属地管理与安全性红线

国家允许医院生产制剂，但为其划定了明确的活动边界，核心考量是责任可追溯，风险可控制。

1.从生产到使用的闭环管理。医院制剂从原料采购、配制生产、质量检验、到临床处方使用，全部在一个医院体系内部完成，这形成了一个完整的、可监控的闭环。一旦发生任何质量问题，医院可以迅速启动内部追溯，精准定位到批次、原料甚至配制环节，并直接通知开具处方的医生和使用患者，将风险控制在最小范围。

2.如果放开销售，风险将呈指数级扩大。一旦允许跨院甚至跨省销售，这个闭环就被彻底打破。药品离开了原生产医院的直接监管范围，其运输、储存条件（如温度、湿度）是否达标无法保证；外院医生不熟悉该制剂的详细特性、注意事项和潜在配伍禁忌，可能产生用药风险；若发生不良反应，追溯、调查和召回将变得极其困难复杂。从监管角度看，这是无法承受的安全责任。

因此，只在本院卖是法律为它设定的最基本，也是最核心的安全防火墙。

量身定制与临床配套的属性

很多医院制剂，尤其是那些疗效卓著的明星制剂，其价值不仅在于药品本身，更在于它与该

医院独特的诊疗方案和临床经验紧密捆绑。

1.量身定制的产物。许多制剂来源于本院名老中医的经验方、针对本地域高发疾病的特点方，或为解决某些专科疑难问题研发的协定处方。它本身就是为了解决本院临床的特定需求而生，是医院整体治疗方案的有机组成部分。

2.处方权与知情权的捆绑。开药的医生通常是深谙该制剂使用精髓的本院专家，他们清楚地知道它适用于什么证型、什么阶段，如何与其他治疗搭配，以及需要向患者交代哪些注意事项。这种专家经验是药品安全有效使用的重要保障。如果流入外院，缺乏相应经验的医生可能用不对，反而影响疗效或带来风险。

所以，医院制剂只在本院卖，并非医院藏着掖着或搞特权，而是由我国药品监管体系、其自身定制化属性以及安全责任边界共同决定的科学管理措施。它体现了对患者高度负责的谨慎；用一道明确的围墙，将药品的使用风险牢牢锁定在经验可及、管理可控的范围内。这道围墙，保护了本院的患者，也规避了未知环境下可能产生的广泛风险。

当您下次拿到一瓶医院制剂时，可以多一分理解，它承载的不仅是医生的智慧和药师的匠心，更有一份严谨的、有边界的安全承诺。它是现代医疗体系中，一种特色鲜明、不可或缺的宝贵补充。☺