

# 超声引导下乳房病灶微创旋切术——让美丽不留痕迹

◎甘肃省嘉峪关市酒钢医院 常国锋

乳房，作为女性身体的重要部位，不仅承载着哺乳功能，更是女性曲线美的重要体现。不过，随着医疗技术的不断发展，超声引导下乳房病灶微创旋切术的出现，尤其是其中的隔离悬浮技术，让乳房病灶治疗实现了“微创”与“美观”的双重目标，为广大女性患者带来了福音。

## 先进技术

超声引导下乳房病灶微创旋切术作为一项先进的医疗技术，凭借精准、微创等优势，为众多乳房病灶患者带来了新的治疗选择。

**基本原理：**超声引导下乳房病灶微创旋切术，简单来说，就是在超声设备的实时引导下，通过一个细小的穿刺针，将特殊的旋切刀送入乳房病灶部位，利用旋切刀的高速旋转，将病灶组织逐步切割、取出，从而达到治疗乳房病灶的目的。整个过程在超声的精准定位下进行，医生能够清晰地看到病灶的位置、大小以及与周围组织的关系，确保手术精准操作。

**核心技术：**隔离悬浮技术是该手术中的一大亮点。它就像给病灶“穿上了一层保护衣”，在手术操作前，医生会向病灶周围注射特殊的隔离液，这些隔离液会在病灶与周围正常乳腺组织、血管、神经之间形成一个“隔离带”，将病灶悬浮起来。

**操作流程：**术前，医生会为患者开展全面身体检查，明确病灶状况，同时与患者充分交流。手术时，患者取合适体位，医生对手术区域消毒、局部麻醉。接着在超声引导下，精准将穿刺针插入病灶附近，注入隔离液使病灶隔离悬浮，再把旋切刀经穿刺针通道送至病

灶，按方案切割并负压吸引取出组织。术后简单压迫穿刺点止血，无需缝合，贴上无菌敷料。

## 显著优势

超声引导下乳房病灶微创旋切术凭借其独特的技术特性，在临床应用中展现出了多方面的突出优势，为乳房病灶患者带来了更为优质的治疗体验。

**创伤小，恢复快：**相比传统手术需要在乳房上做较大切口，该手术仅需一个几毫米的穿刺孔，创伤极小。而且，由于有隔离悬浮技术的保护，周围正常组织损伤少，术后患者疼痛感轻微，恢复速度大大加快。

**美观度高，无明显疤痕：**对于女性而言，乳房的美观至关重要。该手术的穿刺孔非常细小，术后愈合后几乎看不出来，不会在乳房上留下明显疤痕，完美保留了乳房的自然形态和美观，有效减轻了患者因手术疤痕带来的心理压力，让患者在治疗疾病的同时，也能保持自信。

**精准度高，安全性强：**超声引导能够为医生提供清晰、实时的图像，让医生准确掌握病灶的位置、大小、形态以及与周围组织的关系，确保旋切刀能够精准作用于病灶，避免遗漏或过度切割。同时，隔离悬浮技术将病灶与周围重要组

织隔离开来，有效防止了手术过程中对血管、神经的损伤，降低了出血、感染等并发症的发生风险，手术安全性极高。

## 注意事项

超声引导下乳房病灶微创旋切术虽优势显著，但并非适用于所有情况，且在术前术后都有诸多要点需留意。

**适用人群与病灶类型：**该手术主要适用于乳腺良性病灶，如乳腺纤维瘤、乳腺增生结节、乳腺囊肿等，尤其适合病灶直径在3厘米以下的患者。对于部分早期乳腺恶性肿瘤，在严格评估病情和符合手术指征的前提下，也可采用该技术进行治疗，以达到微创治疗的效果。

**术前注意事项：**患者在手术前，需要配合医生完成相关检查，如乳腺超声、乳腺钼靶、血常规、凝血功能等，以明确病灶情况和身体状况，排除手术禁忌。手术前一天，要注意保持手术区域清洁，避免涂抹化妆品或护肤品。手术当天，需空腹或根据医生要求进食，穿着宽松、易于穿脱的衣物。

**术后护理要点：**术后，患者要注意保持穿刺点清洁干燥，避免沾水，防止感染。穿刺部位可能会出现轻微肿胀、疼痛或皮下瘀青，这属于正常现象，一般几天后会逐渐消退，无需过度担心。术后短期内，要避免剧烈运动，尤其是上肢的剧烈活动，如提重物、剧烈跑步等，防止穿刺点出血或影响伤口愈合。

乳房健康是女性健康的重要组成部分，当发现乳房病灶时，不必过于恐慌。超声引导下乳房病灶微创旋切术，凭借其微创、美观、精准、安全的优势，以及独特的隔离悬浮技术，为乳房病灶治疗提供了理想的解决方案。☺